

Jadłospis dekadowy na okres: Od 20.05 do 31.05.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie
20.05.2024 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty	400ml	324
	kurczak w sosie curry	150g	182
	ryż, bukiet jarzyn	150g,50g	147,15
	kompot owocowy	200ml	108
21.05.2024 wtorek	rosół drobiowy	400ml	260
	kotlet schabowy	90g	231
	surówka z marchewki	60g	82
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42
22.05.2024 środa	kalafiorowa	400ml	297
	placek ziemniaczany po węgiersku	250g	411
	placek ziemniaczany ze śmietaną	200g	268
	kompot owocowy	200ml	108
23.05.2024 czwartek	pomidorowa z makaronem	400ml	251
	galantynki drobiowe w sosie koperkowym	150g	210
	surówka wielowarzywna	90g	95
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42
24.05.2024 piątek	barszcz czerwony	400ml	211
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	117,156
	pierogi ruskie*	200g	436
	surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy	90g,200ml	75,108
27.05.2024 poniedziałek	wiejska	400ml	260
	kotlet mielony w sosie pieczeniowym	150g	298
	sałata w sosie vinegrett'e	50g	69
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42
28.05.2024 wtorek	koperkowa	400ml	276
	sznyceł drobiowy w płatkach	90g	135
	surówka tajska	90g	95
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g,200ml	156,108
29.05.2024 środa	ogórkowa	400ml	196
	bitki w sosie własnym	150g	269
	kasza jęczmienna, buraczki	150g,90g	205,135
	herbata owocowa	200ml	42
30.05.2024 czwartek	WOLNE		
31.05.2024 piątek	WOLNE		

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 Zł; II DANIE 15,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 Zł; II DANIE 17,00 Zł; ZUPA 5,00 Zł

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE