

Scenariusz imprezy „ Nietypowo na sportowo ” dla uczniów klas 0 – III , 23 września 2015 r. z okazji Międzynarodowego Dnia Sportu

Cele imprezy:

- integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku,
- wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej,
- wdrożenie do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- kształtowanie postaw prozdrowotnych

Konkurencje sportowe zawierają propozycje zabaw na wesoło, które mają na celu integrację uczniów oraz wzmacnianie zdolności do zabawy i radości.

Wykaz konkurencji dla poszczególnych pionów (oddział przedszkolny, kl. I-III) :

w każdej konkurencji udział bierze po 5 zawodników

Bieg z gazetą

Każdy zawodnik trzyma rozłożoną gazetę i kładzie ją sobie na klatce piersiowej. Na sygnał prowadzącego biegnie po prostej do pachołka, starając się nie zgubić gazety, obiega ją i wraca na linię startu.

Skoki kangurów

Pierwszy zawodnik w drużynie trzyma plastikową butelkę między udami, wykonuje skoki kangura po prostej, do pachołka. Powrót biegiem w butelką w rękę. Podaje ją następnemu zawodnikowi.

Bieg z rzutem do celu

Zawodnicy otrzymują woreczki gimnastyczne. Z woreczkiem biegną slalomem w kierunku pachołka, gdzie ustawiony jest kosz/ pojemnik . Wykonują rzut woreczkiem do kosza i wracają po prostej z woreczkiem w rękę.

Rydwany

Obie drużyny mają po kartonie i szarfie. Na sygnał jedna osoba wsiada na karton, a druga ciągnie ją za szarfę do miejsca, w którym następuje zmiana ról. Wygrywa drużyna, która szybciej ukończy wyścig.

Toczenie arbuza

Zawodnicy toczą slalomem arbuza. Powrót po linii prostej i przekazanie go kolejnej osobie.

Bieg z trampkiem do celu

Zawodnicy ściągną jeden swój trampek. Skaczą z nim na jednej nodze (na tej na której dziecko ma założony but) do wyznaczonego miejsca, gdzie rzucają go do kartonu. W drodze powrotnej również skaczą na jednej nodze, trzymając but w ręce.

Rekwizyty:

gazety, plastikowe butelki, arbuzy / każda klasa kupuje z pieniędzy klasowych średniej wielkości arbuza), pacholki, piłeczki ping-pongowe, talerzyki plastikowe lub tekturowe, szarfy, kartony.

Scenariusz opracowały :

Katarzyna Miszta

Anna Pluto-Prondzińska

Anna Witczak