

# **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**

## **Wersja skrócona dla uczniów klas IV–VIII**

### **Drodzy Uczniowie,**

W naszej szkole najważniejsze jest Wasze bezpieczeństwo. Każdy uczeń ma prawo do szacunku, ochrony i wsparcia. Standardy Ochrony Małoletnich określają zasady, które pomagają tworzyć bezpieczne i przyjazne środowisko dla wszystkich.

### **Twoje prawa**

Masz prawo do:

- bezpieczeństwa i ochrony przed krzywdzeniem,
- szacunku i godnego traktowania,
- wyrażania własnych opinii i uczuć,
- uzyskania pomocy w trudnych sytuacjach,
- prywatności i ochrony swoich danych osobowych,
- nauki w atmosferze wolnej od przemocy i dyskryminacji.

### **Jak powinni zachowywać się dorośli?**

Pracownicy szkoły:

- traktują uczniów z szacunkiem i życzliwością,
- dbają o bezpieczeństwo wszystkich uczniów,
- pomagają rozwiązywać problemy i konflikty,
- reagują na każdą informację o przemocy lub krzywdzeniu,
- chronią prywatność uczniów.

Nikt nie ma prawa:

- stosować przemocy fizycznej, psychicznej lub słownej,
- poniżać, wyśmiewać lub zastraszać,
- naruszać Twojej godności lub prywatności,
- dotykać Cię w sposób, który jest dla Ciebie niekomfortowy lub niewłaściwy.

### **Jak uczniowie powinni traktować siebie nawzajem?**

Każdy uczeń powinien:

- odnosić się do innych z szacunkiem,
- akceptować różnice między ludźmi,
- nie stosować przemocy ani cyberprzemocy,

- pomagać osobom potrzebującym wsparcia,
- reagować, gdy widzi krzywdę lub zagrożenie.

## **Bezpieczeństwo w Internecie**

Pamiętaj:

- nie udostępniaj swoich danych osobowych nieznanym osobom,
- chroń swoje hasła,
- nie publikuj treści, które mogą skrzywdzić innych,
- nie wysyłaj swoich zdjęć osobom, których nie znasz,
- zgłaszaj dorosłym niepokojące sytuacje w sieci,
- korzystaj z Internetu odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami kultury.

## **Co zrobić, gdy dzieje się coś niepokojącego?**

Jeśli:

- ktoś Cię krzywdzi,
- jesteś świadkiem przemocy,
- ktoś grozi Tobie lub innym,
- doświadczasz cyberprzemocy,
- czujesz się zagrożony lub niesprawiedliwie traktowany,

powiedz o tym:

- wychowawcy,
- nauczycielowi,
- pedagogowi lub psychologowi szkolnemu,
- dyrektorowi szkoły,
- rodzicom lub opiekunom.

## **Gdzie możesz szukać pomocy?**

Możesz zwrócić się do osób pracujących w szkole lub skorzystać z bezpłatnych telefonów pomocowych:

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111**
- **Telefon Alarmowy – 112**

## **Pamiętaj!**

**Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nigdy nie jesteś sam ze swoim problemem. Jeśli coś Cię niepokoi lub dzieje się krzywda Tobie albo komuś innemu – powiedz o tym zaufanej osobie. Szukanie pomocy jest oznaką odwagi i odpowiedzialności.**

