

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 16.09. do 27.09.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
16.09.2024 poniedziałek	ogórkowa boeuf stroganov bukiet jarzyn makaron, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	196 269 15 182,42	
17.09.2024 wtorek	krupnik kotlet schabowy surówka z marchwi ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g,200ml	276 231 82 156,42	
18.09.2024 środa	wiejska klopsiki w sosie koperkowym sałata w sosie vinegrett ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 50g 170g,200ml	260 240 69 156,42	
19.09.2024 czwartek	jarzynowa bitki wp w sosie pieczeniowym buraczki kasza jęczmienna, kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	297 269 135 205,108	
20.09.2024 piątek	pieczarkowa ryba panierowana, ziemniaki* kopytka z cebulką sałatka z ogórka kiszzonego, herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 50g,200ml	251 232,156 288 62,42	* danie do wyboru
23.09.2024 poniedziałek	rosół drobiowy udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 80g 90g 170g,200ml	260 211 131 156,42	
24.09.2024 wtorek	kalafiorowa krążki mięsno ryżowe w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g, 200ml	297 210 95 156,42	
25.09.2024 środa	koperkowa filet drobiowy po parysku mizeria ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 50g 170g,200ml	276 135 42 156,42	
26.09.2024 czwartek	barszcz czerwony sztuka mięsa w sosie własnym surówka colesław kasza pęczak, kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	211 210 95 205.108	
27.09.2024 piątek	pomidorowa z makaronem kotlet rybny lub z indyka ziemniaki z koperkiem surówka z z kiszzonej kapusty, herbata owocowa	400ml 90g 170g 90g,200ml	276 143, 130 156 75,42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 ZŁ; II DANIE 16,00 ZŁ

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 ZŁ; II DANIE 19,00 ZŁ; ZUPA 6,00 ZŁ * Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce