

# Jadłospis dekadowy na okres: Od 17.06 do 28.06.2024 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
17.06.2024 poniedziałek	wiejska	400ml	260	
	klopsiki w sosie pomidorowym	150g	240	
	surówka staropolska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
18.06.2024 wtorek	krupnik	400ml	276	
	stripsy drobiowe	90g	135	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
19.06.2024 środa	kapuśniak	400ml	324	
	boeuf strogonov	130g	269	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	makaron, kompot owocowy	150g,200ml	182,108	
20.06.2024 czwartek	pomidorowa z makaronem	400ml	276	
	kotlet a`la pizza	90g	211	
	mizeria	50g	42	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
21.06.2024 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	117,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie*	200g	436	
	surówka z kapusty kiszzonej, kompot	90g,200ml	75,108	
24.06.2024 poniedziałek	kalafiorowa	400ml	297	
24.06.2024 poniedziałek	kurczak w sosie curry	130g	182	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ryż, herbata owocowa	150g,200ml	147,42	
	25.06.2024 wtorek	koperkowa	400ml	276
25.06.2024 wtorek	kotlet pożarski w sosie myśliwskim	150g	248	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
	26.06.2024 środa	rosół drobiowy	400ml	260
26.06.2024 środa	udko trybowane pieczone	80g	211	
	sałata ze śmietaną	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
	27.06.2024 czwartek	ogórkowa	400ml	196
27.06.2024 czwartek	schab pieczony w sosie własnym	130g	344	
	buraczki	90g	135	
	kasza jęczmienna, kompot owocowy	150g,200ml	205,108	
	28.06.2024 piątek	grochowa	400ml	361
28.06.2024 piątek	kotlet rybny lub drobiowy*	90g	143,130	* danie do wyboru
	surówka colesław	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	

**W lipcu i sierpniu stołówka nieczynna. Ponownie zapraszamy od 2 września.**

### **INFORMACJE:**

**\* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30**

**\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

**OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270**

**\* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 17,00 zł; OBIAD MAŁY 13,00 ZŁ; II DANIE 15,00 ZŁ**

**\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 20,00 ZŁ; II DANIE 17,00 ZŁ; ZUPA 5,00 ZŁ**

**\* Akceptujemy płatności kartą**

**\*\*OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE\*\***

**\* Lista alergenów dostępna w stołówce**