

Jadłospis dekadowy na okres: Od 14.04. do 25.04.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie
14.04.2025 poniedziałek	żurek śląski	400ml	334
	spaghetti po bolońsku z mięsem	250g	490
	ogórek kiszony	30g	5
	kompot owocowy	200g	108
15.04.2025 wtorek	rosół drobiowy	400ml	260
	udko pieczone	90g	211
	marchewka z groszkiem	90g	131
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42
16.04.2025 środa	kalafiorowa	400ml	297
	gulasz wp	150g	186
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g, 200ml	205,42
17.04.2025 czwartek	koperkowa	400ml	276
	befszyk z cebulką	100g	280
	surówka coleslaw	90g	95
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42
18.04.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251
	pulpety rybne lub z indyka w sosie koperkowym	150g	262
	surówka z pory i marchewki	60g	71
	ziemniaki z koperkiem, kompot	170g, 200ml	156,108
21.04.2025 poniedziałek	WOLNE	.	.
22.04.2025 wtorek	WOLNE		
23.04.2025 środa	krupnik	400ml	276
	filet drobiowy po parysku	90g	135
	surówka z marchewki	90g	82
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42
24.04.2025 czwartek	ogórkowa	400ml	196
	pieczeń wp w sosie	150g	344
	buraczki	90g	135
	kasza gryczana, kompot owocowy	150g, 200ml	205,108
25.04.2025 piątek	fasolowa	400ml	361
	paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem*	90g, 170g	232,156
	pierogi ruskie*	200g	436
	surówka z kiszonej kapusty	90g	75
	herbata owocowa	200ml	42

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNAŹRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł

* CENY JEDNORAZOWE: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZUPA 6,00 zł

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce