

# Jadłospis dekadowy na okres:

## Od 3.03. do 14.03.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
3.03.2025 poniedziałek	ogórkowa	400ml	196	
	kurczak w sosie curry	150g	183	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	makaron, kompot owocowy	150g,200ml	182,108	
4.03.2025 wtorek	krupnik	400ml	205	
	kotlet schabowy	90g	231	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
5.03.2025 środa	jarzynowa	400ml	260	
	placek po węgiersku	250g	411	
	placek ze śmietaną	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	108	
6.03.2025 czwartek	wiejska	400ml	260	
	stripsy drobiowe	90g	194	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
7.03.2025 piątek	grochowa	400ml	361	
	pulpet rybny w sosie koperkowym ziemniaki*	150g,170g	240,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie *	200g	436	
	surówka z modrej kapusty, kompot owocowy	90g,200ml	95,108	
10.03.2025 poniedziałek	ponidiorowa z ryżem	400ml	237	
	kotlet a'la pizza	90g	130	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
11.03.2025 wtorek	zurek śląski	400ml	324	
	boeuf strogonov	130g	186	
	sałatka z ogórka kiszzonego	60g	62	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
12.03.2025 środa	rosół drobiowy	400ml	260	
	filet drobiowy po parysku	90g	135	
	surówka z pory	60g	71	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
13.03.2025 czwartek	kalafiorowa	400ml	297	
	gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym	150g	240	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem kompot owocowy	170g,200ml	156,108	
14.03.2025 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	117,156	* danie do wyboru
	surówka z kiszzonej kapusty	90g	75	
	naleśniki z serem i polewą owocową*	200g	380	
	herbata owocowa	200ml	42	

### **INFORMACJE:**

\* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNAJTRZ 13:00-15:30

\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNE 601 997 622; 609 810 270 DO GODZ 9:00

\* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.

\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZŁUPA 6,00 zł.

\*\* OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE \*\*

\* Akceptujemy płatności kartą

\* Lista alergenów dostępna w stołówce