

Jadłospis dekadowy na okres: Od 28.10 do 8.11.2024 roku

| Data | Jadłospis | Gramatura | Kalorie |
|----------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------|
| 28.10.2024 poniedziałek | krupnik kotlet pożarski surówka z marchewki i jabłka ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa | 400ml 90g 60g 170g,200ml | 276 248 82 156,42 |
| 29.10.2024 wtorek | rosół drobiowy kurczak w sosie curry surówka z modrej kapusty ryż, kompot owocowy | 400ml 150g 90g 150g,200ml | 260 182 95 147,108 |
| 30.10.2024 środa | jarzynowa łazanki z kapustą i mięsem bigos z kiszanej kapusty z mięsem ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa | 400ml 200g 150g 170g, 200ml | 276 306 238 156,42 |
| 31.10.2024 czwartek | koperkowa klopsiki w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem , herbata owocowa | 400ml 150g 90g 170g, 200ml | 276 240 95 156 |
| 1.11.2024 piątek | WOLNE | | |
| 4.11.2024 poniedziałek | wiejska kotlet drobiowy z sezamem sałata lodowa ze śmietaną ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa | 400ml 90g 50g 170g,200ml | 260 230 69 156,42 |
| 5.11.2024 wtorek | ogórkowa sztuka mięsa w sosie własnym buraczki kasza jęczmienna, kompot | 400ml 130g 90g 150g,200ml | 196 344 135 205,108 |
| 6.11.2024 środa | pomidorowa z makaronem stripsy surówka tajska ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa | 400ml 90g 90g 170g, 200ml | 276 231 95 156,42 |
| 7.11.2024 czwartek | żurek śląski boeuf strogonov bukiet jarzyn makaron, kompot | 400ml 130g 50g 150g,200ml | 324 186 15 182,108 |
| 8.11.2024 piątek | fasolowa kotlet rybny lub z indyka surówka z kiszanej kapusty ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa | 400ml 90g 90g 170g,200ml | 369 143,130 75 156,42 |

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 Zł; II DANIE 16,00 Zł

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 Zł; II DANIE 19,00 Zł; ZUPA 6,00 Zł

* Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce