

Jadłospis dekadowy na okres: Od 3.02. do 14.02.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
3.02.2025 poniedziałek	pomidorowa	400ml	259	
	kotlet a`la kebab	90g	130	
	sałata lodowa ze śmietaną	50g	69	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
4.02.2025 wtorek	ogórkowa	400ml	196	
	boeuf strogonov	150g	186	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	makaron/ziemniaki, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
5.02.2025 środa	koperkowa	400ml	276	
	filet drobiowy po parysku	90g	135	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g,200ml	156,108	
6.02.2025 czwartek	wiejska	400ml	260	
	gołąbek w sosie pomidorowym	150g	130	
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	herbata owocowa	200ml	42	
7.02.2025 piątek	grochowa	400ml	361	
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	117,156	* danie do wyboru
	pierogi z owocami i polewą waniliową*	200g	321	
surówka z pory, herbata owocowa	90g,200ml	71,42		
10.02.2025 poniedziałek	jarzynowa	400ml	324	
	kurczak w sosie curry	150g	182	
	ryż, surówka z marchewki	150g,60g	147,820	
	herbata owocowa	200ml	42	
11.02.2025 wtorek	krupnik	400ml	276	
	łazanki z kapustą i mięsem	250g	416	
	bigos z kiszonej kapusty z mięsem	150g	228	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
12.02.2025 środa	barszcz czerwony	400ml	211	
	sztuka mięsa w sosie własnym	130g	186	
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62	
	kasza jęczmienna/ziemniaki, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
13.02.2025 czwartek	rosół drobiowy	400ml	260	
	kotlet schabowy	90g	231	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem, kompot	170g,200ml	156,108	
14.02.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	pulpety rybne lub z indyka w sosie koperkowym*	150g	262	* danie do wyboru
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
herbata owocowa	200ml	42		

INFORMACJE:

* WYDAWANIE OBIADÓW : UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE: 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 ZŁ; II DANIE 16,00 ZŁ

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 ZŁ; II DANIE 19,00 ZŁ; ZUPA 6,00 ZŁ * Akceptujemy płatności kartą

OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE

* Lista alergenów dostępna w stołówce