

# Jadłospis dekadowy na okres:

## Od 31.03. do 11.04.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
31.03.2025 poniedziałek	barszcz biały	400ml	324	
	klopsiki w sosie pomidorowym	150g	240	
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
1.04.2025 wtorek	krupnik	400ml	276	
	kotlet schabowy	90g	231	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
2.04.2025 środa	jarzynowa	400ml	297	
	placek ziemniaczany po cygańsku*	250g	411	* danie do wyboru
	placek ziemniaczany ze śmietaną*	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	108	
3.04.2025 czwartek	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	stripsy drobiowe	90g	231	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
4.04.2025 piątek	grochowa	400ml	361	
	kotlet rybny w sosie greckim*	150g	205	* danie do wyboru
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	naleśniki z serem i polewą owocową*, herbata	2szt.,200ml	380	
7.04.2025 poniedziałek	kapuśniak z kiszanej kapusty	400ml	297	
	boeuf strogonov	150g	186	
	makaron, bukiet jarzyn	150g,50g	182,15	
	herbata owocowa	200g	42	
8.04.2025 wtorek	koperkowa	400ml	276	
	kotlet a'la pizza	90g	248	
	surówka z modrej kapusty	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
9.04.2025 środa	rosół drobiowy	400ml	260	
	potrawka z kurczaka	150g	182	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ryż, kompot owocowy	150g,200ml	147,108	
10.04.2025 czwartek	ogórkowa	400ml	196	
	sztuka mięsa w sosie własnym	120g	268	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
11.04.2025 piątek	barszcz czerwony	400ml	211	
	filet rybny lub drobiowy panierowany*	90g	240,135	* danie do wyboru
	surówka z kiszanej kapusty	90g	75	
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	herbata owocowa	200ml	42	

### **INFORMACJE:**

\* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWI I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNE 601 997 622; 609 810 270 DO GODZINY 9:00

\* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.

\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZŁUPA 6,00 zł.

\*\* OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE \*\*

\* Akceptujemy płatności kartą

\* Lista alergenów dostępna w stołówce