

Jadłospis dekadowy na okres: od 17 do 28 marca 2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie
17.03.2025 poniedziałek	jarzynowa	400ml	261
	spaghetti po bolońsku z mięsem	200g	490
	ogórek kiszony	50g	5
	kompot owocowy	200ml	108
18.03.2025 wtorek	krupnik	400ml	276
	kotlet mielony	90g	248
	surówka z marchewki	60g	82
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42
19.03.2025 środa	ogórkowa	400ml	196
	bitki w sosie własnym	130g	269
	buraczki	90g	135
	kasza jęczmienna, kompot owocowy	150g,200ml	205,108
20.03.2025 czwartek	rosół drobiowy	400ml	205
	udko pieczone	90g	211
	sałata lodowa ze śmietaną	50g	69
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42
21.03.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	254
	pulpety rybne w sosie pomidorowym*	150g	240
	ziemniaki, surówka coleslaw	170g,90g	156,95
	kopytka, herbata owocowa*	200g,200ml	288,42
24.03.2025 poniedziałek	wiejska	400ml	260
	sznyceł drobiowy	90g	135
	marchewka z groszkiem	90g	131
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42
25.03.2025 wtorek	barszcz czerwony	400ml	211
	pieczeń rzymska w sosie	130g	269
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62
	kasza gryczana, kompot owocowy	150g,200ml	205,108
26.03.2025 środa	pomidorowa z makaronem	400ml	276
	befszyk z cebulką	100g	248
	surówka z kapusty pekińskiej	90g	95
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,42
27.03.2025 czwartek	koperkowa	400ml	276
	łazanki z kapustą i mięsem	250g	416
	bigos z kiszonej kapusty z mięsem	150g,170g	228,156
	ziemniaki z koperkiem kompot owocowy	170g,200ml	156,108
28.03.2025 piątek	fasolowa	400ml	361
	ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	240,156
	surówka z kapusty kiszzonej	90g	75
	pierogi z owocami i polewą waniliową* herbata owocowa	200g 200ml	321 42

* danie
do wyboru

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 -15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270 DO GODZ 9:00

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 18,00 zł; OBIAD MAŁY 14,00 zł; II DANE 16,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 22,00 zł; II DANE 19,00 zł; ZŁUPA 6,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce