

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 10.11. do 21.11.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
10.11.2025 poniedziałek	WOLNE			
11.11.2025 wtorek	WOLNE			
12.11.2025 środa	zupa wiejska kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem kompot	400ml 150g 90g 170g,200ml	260 210 109 156,108	
13.11.2025 czwartek	ogórkowa gulasz wp buraczki kasza jęczmienna, herbata owocowa	400ml 150g 90g 150g,200ml	392 186 135 205,42	
14.11.2025 piątek	pieczarkowa kotlet rybny w sosie greckim ziemniaki* naleśniki z serem i polewą truskawkową* herbata owocowa	400ml 200g,170g 2 szt 200ml	361 232,156 380 42	* danie do wyboru
17.11.2025 poniedziałek	pomidorowa z ryżem filet drobiowy po parysku surówka colesław ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	237 211 95 156,42	
18.11.2025 wtorek	barszcz czerwony bitki wp w sosie własnym sałatka z ogórka kiszzonego kasza pęczak, kompot	400ml 150g 50g 150g,200ml	297 186 62 205,108	
19.11.2025 środa	kalafiorowa gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	260 210 95 156,42	
20.11.2025 czwartek	rosół z makaronem udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	211 269 131 205, 108	
21.11.2025 piątek	grochowa ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem* kopytka z cebulką* surówka z kiszonej kapusty herbata owocowa	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	251 232,156 304 75 42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

*** WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNĄTRZ 13:00-15:30**

*** PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

OSOBISTIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

*** CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.**

*** CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.**

**** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE ****

*** Akceptujemy płatności kartą**

*** Lista alergenów dostępna w stołówce**