

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 11.05. do 22.05.2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie
11.05.2026 poniedziałek	rosół potrawka z kurczaka surówka z marchewki ryż, kompot owocowy	400ml 150g 60g 170g,200ml	260 182 82 147,108
12.05.2026 wtorek	pieczarkowa kotlet mielony kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	251 248 109 156,42
13.05.2026 środa	barszcz biały sztuka mięsa w sosie własnym sałatka z ogórka kiszzonego kasza gryczana, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	324 208 62 205,42
14.05.2026 czwartek	jarzynowa bigos z kiszonej kapusty z mięsem ziemniaki łazanki z kapustą i mięsem kompot owocowy	400ml 150g,170g 250g 200ml	297 228,156 416 108
15.05.2026 piątek	pomidorowa z makaronem kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem* surówka coleslaw naleśniki z serem i polewą truskawkową*, herbata	400ml 90g,170g 90g 2szt.,200ml	276 143 95 380,42
18.05.2026 poniedziałek	wiejska filet drobiowy po parysku surówka z selera i marchewki ziemniaki z koperkiem, lemoniada	400ml 90g 60g 170g,200ml	260 232 82 156,42
19.05.2026 wtorek	krupnik klopsiki w sosie pomidorowym sałata lodowa w sosie vinaigrette ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 50g 170g,200ml	276 240 69 156,42
20.05.2026 środa	kalafiorowa stripsy drobiowe surówka tajska ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	297 231 95 156,42
21.05.2026 czwartek	ogórkowa boeuf stroganov bukiet jarzyn makaron, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	196 186 15 182,42
22.05.2026 piątek	grochowa filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem* pierogi ruskie* surówka z kiszonej kapusty kompot owocowy	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	361 232,156 436 75 108

* danie
do wyboru

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

*** WYDAWANE OBIADÓW 13:00-15:30**

*** PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU
OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270**

*** CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.**

*** CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.**

**** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE ****

*** Akceptujemy płatności kartą**

*** Lista alergenów dostępna w stołówce**