

# Jadłospis dekadowy na okres:

## Od 13.04. do 25.04.2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
13.04.2026 poniedziałek	kapuśniak z kiszzonej kapusty	400ml	324	
	makaron tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem	250g	383	
	bukiet jarzyn	50g	15	
	kompot owocowy	200ml	108	
14.04.2026 wtorek	krupnik	400ml	276	
	kotlet mielony	90g	248	
	surówka z marchewki	60g	82	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
15.04.2026 środa	kalafiorowa	400ml	297	
	placek ziemniaczany po węgiersku*	300g	411	* danie do wyboru
	placek ziemniaczany ze śmietaną*	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	108	
16.04.2026 czwartek	rosół	400ml	260	
	udko pieczone	90g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
17.04.2026 piątek	zupa z fasolki szparagowej	400ml	237	
	pulpety rybne lub drobiowe w sosie pomidorowym*	150g	240	* danie do wyboru
	surówka wielowarzywna	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
20.04.2026 poniedziałek	wiejska	400ml	260	
	filet drobiowy po parysku	90g	232	
	surówka z selera i marchewki	60g	82	
	ziemniaki z koperkiem, lemoniada	170g,200ml	156,42	
21.04.2026 wtorek	barszcz czerwony	400ml	211	
	schab pieczony w sosie własnym	150g	208	
	sałatka z ogórka kiszzonego	50g	62	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g,200ml	205,42	
22.04.2026 środa	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	stripsy drobiowe	90g	231	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
23.04.2026 czwartek	ogórkowa	400ml	196	
	pieczeń rzymska w sosie	150g	344	
	buraczki	90g	135	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g,200ml	156,42	
24.04.2026 piątek	grochowa	400ml	361	
	filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem*	90g,170g	232,156	* danie do wyboru
	pierogi ruskie*	200g	436	
	surówka z kiszzonej kapusty	90g	75	
	kompot owocowy	200ml	108	

### **INFORMACJE:**

**\* WYDAWANE OBIADÓW 13:00-15:30**

**\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

**OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNE 601 997 622; 609 810 270**

**\* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.**

**\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.**

**\*\* OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE \*\***

**\* Akceptujemy płatności kartą**

**\* Lista alergenów dostępna w stołówce**