

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 13.10. do 24.10.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
13.10.2025 poniedziałek	krupnik	400ml	276	
	kotlet schabowy	90g	231	
	kapusta zasmażana	90g	109	
	ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
14.10.2025 wtorek	ogórkowa	400ml	196	
	bitka w sosie pieczeniowym	150g	210	
	buraczki	90g	135	
	kasza gryczana, kompot	150g, 200ml	205,108	
15.10.2025 środa	pomidorowa z ryżem	400ml	237	
	kotlet mielony	90g	248	
	surówka z marchewki	90g	82	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
16.10.2025 czwartek	rosół drobiowy	400ml	260	
	potrawka z kurczaka	150g	182	
	sałata lodowa w sosie winegret	60g	69	
	ryż, herbata owocowa	150g, 200ml	147,48	
17.10.2025 piątek	grochowa	400ml	361	
	filet rybny lub drobiowy panierowany*	90g	232,135	* danie do wyboru
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	surówka wiejska, kompot owocowy	90g, 200ml	75,108	
20.10.2025 poniedziałek	zupa wiejska	400ml	260	
	udko pieczone	90g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
21.10.2025 wtorek	kalafiorowa	400ml	297	
	gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym	150g	150	
	surówka staropolska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	170g, 200ml	156,108	
22.10.2025 środa	koperkowa z ryżem	400ml	276	
	kotlet pożarski	90g	130	
	surówka z pory i marchewki	90g	82	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g, 200ml	156,42	
23.10.2025 czwartek	barszcz czerwony	400ml	211	
	sztuka mięsa w sosie własnym	150g	269	
	sałatka z ogórka kiszzonego	60g	62	
	kasza jęczmienna, herbata owocowa	150g, 200ml	205, 108	
24.10.2025 piątek	pieczarkowa	400ml	251	
	kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem*	90g, 170g	280,156	* danie do wyboru
	kopytka z cebulką*	200g	288	
	surówka coleslaw	90g	95	
	herbata owocowa	200ml	42	

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNAȚRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBISTIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce