

Jadłospis dekadowy na okres: Od 15.09. do 26.09.2025 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
15.09.2025 poniedziałek	ogórkowa boeuf stroganov bukiet jarzyn makaron, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	196 269 15 182,42	
16.09.2025 wtorek	krupnik kotlet schabowy surówka z marchewki i pory ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 60g 170g,200ml	276 231 82 156,42	
17.09.2025 środa	wiejska galantynka drobiowa w sosie koperkowym sałata w sosie vinegrett ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 150g 50g 170g,200ml	260 240 69 156,42	
18.09.2025 czwartek	jarzynowa bitka wp w sosie pieczeniowym buraczki kasza jęczmienna, kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	297 269 135 205,108	
19.09.2025 piątek	pieczarkowa ryba panierowana, ziemniaki* surówka z kiszanej kapusty pierogi z truskawkami i polewą, herbata owocowa*	400ml 90g,170g 90g 250g,200ml	251 232,156 75 321,42	* danie do wyboru
22.09.2025 poniedziałek	rosół drobiowy udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 80g 90g 170g,200ml	260 211 131 156,42	
23.09.2025 wtorek	kalafiorowa gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g, 200ml	297 210 95 156,42	
24.09.2025 środa	koperkowa filet drobiowy po parysku mizeria ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	400ml 90g 50g 170g,200ml	276 135 42 156,42	
25.09.2025 czwartek	barszcz czerwony placek ziemniaczany po cygańsku placek ziemniaczany ze śmietaną kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	211 411 268 108	
26.09.2025 piątek	pomidorowa z makaronem kotlet rybny lub z indyka* ziemniaki z koperkiem sałatka z ogórka kiszzonego, herbata owocowa	400ml 90g 170g 50g,200ml	276 143, 130 156 62,42	* danie do wyboru

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNAŁRZ 13:00-15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU
OSOBIŚCIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce