

# Jadłospis dekadowy na okres:

## Od 25.05. do 5.06.2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
25.05.2026 poniedziałek	kapuśniak z kiszonej kapusty kurczak w sosie curry surówka z marchewki, ryż kompot owocowy	400ml 150g 60g,150g 200ml	324 182 82,147 108	
26.05.2026 wtorek	koperkowa kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 223 109 156,42	
27.05.2026 środa	pieczarkowa befsztyk z cebulką buraczki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 100g 90g 170g,200ml	251 258 135 156,42	
28.05.2026 czwartek	jarzynowa placek ziemniaczany po cygańsku* placek ziemniaczany ze śmietaną* kompot owocowy	400ml 250g 200g 200ml	297 411 268 108	danie do wyboru*
29.05.2026 piątek	fasolowa filet rybny w sosie greckim, ziemniaki * pierogi z truskawkami i polewą waniliową* lemoniada	400ml 150g,170g 200g 200ml	361 205 321 42,00	danie do wyboru*
1.06.2026 poniedziałek	żurek śląski spaghetti po bolońsku z mięsem ogórek kiszony kompot owocowy	400ml 250g 50g 200ml	324 490 15 108	
2.06.2026 wtorek	rosół drobiowy udko pieczone marchewka z groszkiem ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 211 131 156,42	
3.06.2026 środa	kalafiorowa gotąbek po cygańsku w sosie pomidorowym surówka wielowarzywna ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 150g 90g 170g,200ml	297 231 95 156,42	
4.06.2026 czwartek	WOLNE			
5.06.2026 piątek	WOLNE			

### **INFORMACJE:**

**\* WYDAWANE OBIADÓW 13:00-15:30**

**\* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

**OSOBISTIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622; 609 810 270**

**\* CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.**

**\* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZŁUPA 8,00 zł.**

**\*\* OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE \*\***

**\* Akceptujemy płatności kartą**

**\* Lista alergenów dostępna w stołówce**