

Jadłospis dekadowy na okres:

Od 27.04. do 8.05.2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie
27.04.2026 poniedziałek	żurek śląski kurczak w sosie curry bukiet jarzyn, ryż kompot owocowy	400ml 150g 50g,150g 200ml	324 182 15,147 108
28.04.2026 wtorek	krupnik kotlet schabowy kapusta zasmażana ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 223 109 156,42
29.04.2026 środa	kalafiorowa gulasz wp sałatka z ogórka kiszzonego kasza jęczmienna, herbata owocowa	400ml 150g 50g 150g,200ml	297 186 62 205,42
30.04.2026 czwartek	pomidorowa z makaronem befsztyk z cebulką surówka z marchewki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 100g 60g 170g,200ml	276 268 82 156,42
1.05.2026 piątek	WOLNE		
4.05.2026 poniedziałek	koperkowa kotlet syryjski surówka coleslaw ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	276 232 95 156,42
5.05.2026 wtorek	ogórkowa bitki wp w sosie własnym buraczki kasza pęczak, kompot owocowy	400ml 150g 90g 150g,200ml	196 208 135 205,108
6.05.2026 środa	rosół filet drobiowy w płatkach surówka z pory i marchewki ziemniaki z koperkiem, herbata owocowa	400ml 90g 90g 170g,200ml	260 231 71 156,42
7.05.2026 czwartek	jarzynowa spaghetti po bolońsku z mięsem ogórek kiszony lemoniada	400ml 250g 50g 200ml	297 490 5 42
8.05.2026 piątek	grochowa filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem* kopytka z cebulką* surówka wiejska kompot owocowy	400ml 90g,170g 200g 90g 200ml	361 232 288 75 108

* danie
do wyboru

INFORMACJE:

*** WYDAWANE OBIADÓW 13:00-15:30**

*** PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU**

OSOBISŃCIE BĄDŹ TELEFONICZNE 601 997 622; 609 810 270

*** CENY W ABONAMENCIE OBIAD DUŻY 19,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 17,00 zł.**

*** CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 24,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.**

**** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE ****

*** Akceptujemy płatności kartą**

*** Lista alergenów dostępna w stołówce**