

Jadłospis dekadowy na okres: Od 14 do 25 września 2026 roku

Data	Jadłospis	Gramatura	Kalorie	
14.09.2026 poniedziałek	ogórkowa	300ml	190	* danie do wyboru
	boeuf stroganov/ leczko z fasolą czerwoną*	150g	180,197	
	surówka colesław	90g	95	
	makaron, herbata owocowa	150g,200ml	200,22	
15.09.2026 wtorek	koperkowa	300ml	135	* danie do wyboru
	kotlet mielony/z kaszy gryczanej*	90g	150	
	surówka z marchewki	60g	45	
	ziemniaki z koperkiem , kompot	170g,200ml	156,22	
16.09.2026 środa	wiejska	300ml	260	
	kurczak w sosie z mascarpone	150g	247	
	sałatka grecka	50g	69	
	ryż brązowy, herbata owocowa	150g,200ml	180,22	
17.09.2026 czwartek	zupa kapuściano-pomidorowa	300ml	345	
	bitka wp w sosie pieczeniowym	150g	160	
	buraczki	90g	135	
	kasza bulgur, kompot	150g,200ml	130,22	
18.09.2026 piątek	pieczarkowa	300ml	235	* danie do wyboru
	ryba panierowana, ziemniaki*	90g,170g	130,156	
	pierogi ruskie*	200g	436	
	surówka z kiszanej kapusty, herbata owocowa	90g,200ml	75,22	
21.09.2026 poniedziałek	rosół drobiowy	300ml	260	
	udko pieczone	80g	211	
	marchewka z groszkiem	90g	131	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,22	
22.09.2026 wtorek	kalafiorowa	300ml	297	* danie do wyboru
	gołąbek po cygańsku w sosie pomidorowym*	150g	170	
	gulasz z soczewicy z cukinią i pieczarkami*	150g	170	
	ziemniaki, sur wielowarzywna, kompot	170g,90g,200	156,95,22	
23.09.2026 środa	krupnik	300ml	135	* danie do wyboru
	stripsy drobiowe/wegetariańskie*	90g	220,200	
	surówka tajska	90g	95	
	ziemniaki z koperkiem herbata owocowa	170g,200ml	156,22	
24.09.2026 czwartek	barszcz czerwony	300ml	140	* danie do wyboru
	placek ziemniaczany po węgiersku,ogórek kiszony*	250g,50g	320,5	
	placek ziemniaczany ze śmietaną*	200g	268	
	kompot owocowy	200ml	22	
25.09.2026 piątek	pomidorowa z makaronem	300ml	250	* danie do wyboru
	kotlet rybny lub z indyka*	90g	143, 130	
	ziemniaki z koperkiem	170g	156	
	fasolka szparagowa z bułką tartą	50g	110	
	herbata owocowa	200ml	22	

INFORMACJE:

* WYDAWANE OBIADÓW: UCZNIOWIE I PRACOWNICY SZKOŁY 11:30 –15:30; OSOBY Z ZEWNAŹ 13:00–15:30

* PRZEŁOŻENIE OBIADU NA INNY TERMIN JEST MOŻLIWE TYLKO PO WCZEŚNIEJSZYM POWIADOMIENIU

OSOBISTIE BĄDŹ TELEFONICZNIE 601 997 622, 609 810 270

* CENY W ABONAMENCIE: OBIAD DUŻY 20,00 zł; OBIAD MAŁY 15,00 zł; II DANE 18,00 zł.

* CENY JEDNORAZOWO: OBIAD DUŻY 25,00 zł; II DANE 20,00 zł; ZUPA 8,00 zł.

** OBIAD MAŁY DOSTĘPNY JEST TYLKO W ABONAMENCIE **

* Akceptujemy płatności kartą

* Lista alergenów dostępna w stołówce